

Pape François



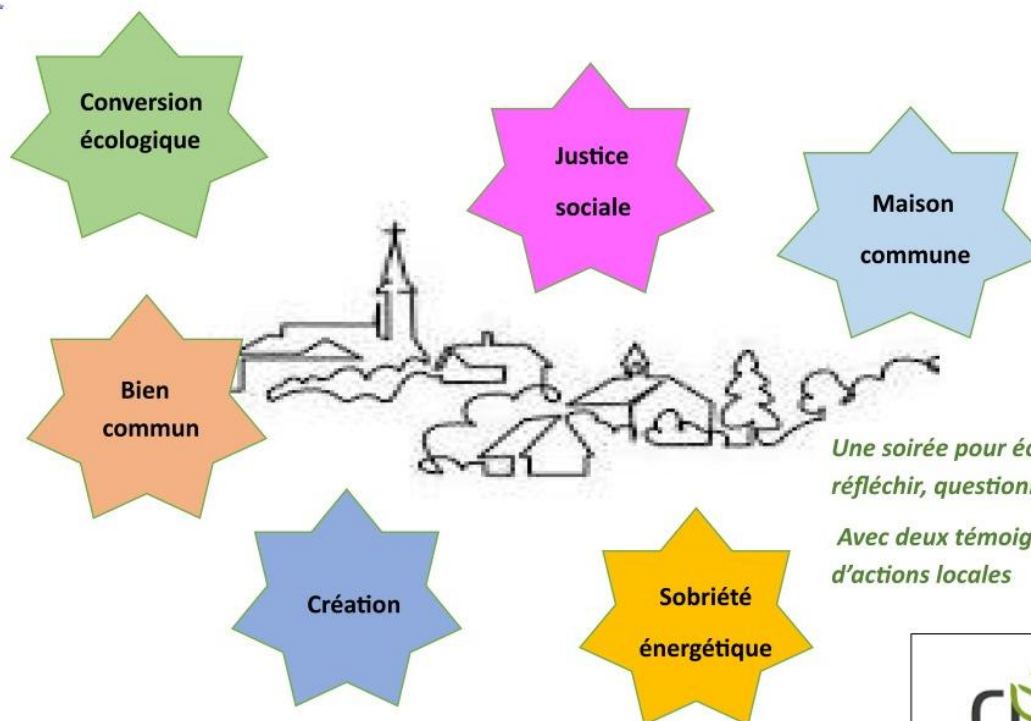
Loué sois-tu ENCYCLIQUE



BAYARD  MAMÉ



Comment vivre » *Laudato Si* » à notre échelle locale ?



*Une soirée pour échanger,
réfléchir, questionner...*

*Avec deux témoignages
d'actions locales*

Vendredi 27 février 2026 à 18h

Salle Paroissiale d'Eperlecques

CMR
CHRÉTIENS DANS
LE MONDE RURAL

Au programme ...



Laudato Si', par
le Pape
François



Temps interactif
pour
s'approprier le
texte



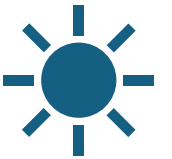
Témoignages
inspirants
d'actions
locales



Débat



Temps de prière



Temps convivial
autour d'une
soupe



Cliquez [ici](#)

Temps
interactif n°1 :
La situation
aujourd'hui



**« ... chaque créature a une fonction et aucune n'est superflue ...
le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu » (LS84)**



« La terre est essentiellement un héritage commun, dont les fruits doivent bénéficier à tous... toute approche écologique doit incorporer une perspective sociale qui prenne en compte les droits fondamentaux des plus défavorisés » (LS93)



**« ... beaucoup d'oiseaux et d'insectes qui disparaissent
à cause des agrottoxiques créés par la technologie,
sont utiles à cette même agriculture... » (LS34)**



« Il existe des formes de pollution qui affectent quotidiennement les personnes... en particulier les plus pauvres... » (LS20)
« La terre, notre maison commune, semble se transformer toujours davantage en un immense dépotoir » (LS21)



**« ... nous sommes en présence
d'un réchauffement préoccupant du système climatique...
avec l'utilisation intensive de combustibles fossiles... » (LS23)**



« Les eaux souterraines en beaucoup d'endroits sont menacées par la pollution que provoquent certaines activités extractives, agricoles et industrielles... » (LS29)



**« Refuser l'accès à l'eau aux populations les plus pauvres
équivaut à nier le droit de vie,
enraciné dans leur dignité inaliénable » (LS30)**



« L'augmentation du nombre de migrants fuyant la misère, accrue par la dégradation environnementale, est tragique » (LS25)



Temps
interactif n°2 :
**Les actions à
mener**



**« ... nous avons un surdéveloppement,
où consommation et gaspillage vont de pair...» (LS109)**



**« ...d'énormes quantités d'énergie non renouvelable
sont consommées par les transports...
Beaucoup de spécialistes sont unanimes sur la nécessité
d'accorder la priorité au transport public. » (LS153)**



« ... un consensus mondial est indispensable pour développer des formes d'énergies renouvelables et non polluante » (LS164)



**« ... l'heure est venue d'accepter une certaine décroissance
dans quelques parties du monde,
mettant à disposition des ressources
pour une croissance saine en d'autres parties. » (LS193)**



« Un changement dans les styles de vie pourrait réussir à exercer une pression saine sur ceux qui détiennent le pouvoir politique, économique et social... Acheter est non seulement un acte économique mais toujours aussi un acte moral. » (LS206)



« On ne peut plus parler de développement durable sans une solidarité intergénérationnelle. L'environnement ... est un prêt que chaque génération reçoit et doit transmettre à la génération suivante. » (LS159)



« La société, à travers des organismes non gouvernementaux et des associations intermédiaires, doit obliger les gouvernements à développer des normes, des procédures et des contrôles plus rigoureux. » (LS179)



« La réduction des gaz à effet de serre exige honnêteté, courage et responsabilité, surtout de la part des pays les plus puissants et les plus polluants. » (LS169)





Témoignages



Questions ...

- Qu'avez-vous retenu de ces initiatives ?
- Qu'est-ce qui vous a intéressé et/ou étonné dans la manière dont ces projets ont été réalisés ?
- Quelle(s) question(s) souhaitez-vous poser aux intervenants ?



Questions ...

- Pour un mieux-vivre ensemble, quelle(s) proposition(s) pourrions nous formuler dans nos villages, dans nos associations, dans notre paroisse ?
- Comment encourager des habitants à s'exprimer dans des débats locaux et/ou à soutenir des initiatives locales ?



« On ne peut pas envisager •2
une relation avec l'environnement
isolée de la relation avec
les autres personnes et avec Dieu. »

PAPE FRANÇOIS, ENCYCLIQUE LAUDATO SI', §119, 2015



LE JOUR
DU SEIGNEUR

LAUDATO SI' : 10 ANS APRÈS

Prière de Saint François : Prière pour notre Terre

Dieu Tout-Puissant
qui es présent dans tout l'univers
et dans la plus petite de tes
créatures,
Toi qui entoures de ta tendresse
tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton
amour pour que
nous protégeons la vie et la beauté.
Inonde-nous de paix, pour que
nous vivions
comme frères et sœurs
sans causer de dommages à
personne.

Ô Dieu des pauvres,
aide-nous à secourir les
abandonnés
et les oubliés de cette terre
qui valent tant à tes yeux.
Guéris nos vies,
pour que nous soyons des
protecteurs du monde
et non des prédateurs,
pour que nous semions la beauté
et non la pollution ni la destruction.

Prière de Saint François : Prière pour notre Terre

Touche les cœurs
de ceux qui cherchent
seulement des profits
aux dépens de la terre et des
pauvres.

Apprends-nous à découvrir
la valeur de chaque chose,
à contempler, émerveillés,
à reconnaître que nous sommes
profondément unis
à toutes les créatures

sur notre chemin vers ta lumière
infinie.

Merci parce que tu es avec nous
tous les jours.

Soutiens-nous, nous t'en prions,
dans notre lutte pour la justice,
l'amour et la paix.

**Carême 2026,
changer nos pratiques alimentaires,
faire place à la sobriété pour plus de vie**



DIOCÈSE
Arras
RÉSEAU N°62

abstinence
bonheur
zéro déchet
frugalité
observer, décroître, croître
épanouissement
emphase
humilité
contemplatif
spiritualité
déconsommation
simplicité
sérénité
fraternité
restriction
ascèse
liberté
sagesse
émerveillement
satisfaction
prophétique
moins est plus
modération
dépouillement
efficacité
rendre grâce
tempérance

Sobriété
alimentaire

Les rendez-vous pour vivre la démarche

Chapelle Sainte-Croix de Longuenesse (la Valeur) – présentiel ou visio

Lundi 2 mars

19h/20h30 - Lancement et présentation de la démarche

Lundi 9 mars

19h/20h30 - Pourquoi changer nos comportements alimentaires ? Les enjeux humains, écologiques, spirituels

Lundi 16 mars

19h/20h30 - Rencontres et échanges sur de nouvelles pratiques alimentaires responsables (zéro déchet, soutien à la production locale, moins de viande,...)
Lancement des défis

Samedi 28 mars

Bilan et célébration d'action de grâce pour les progrès accomplis



Pour en savoir plus et s'inscrire : reseau.noe62@arras.catholique.fr



En cette période de carême 2026, nous vous proposons d'entendre l'appel du Pape François dans son encyclique Laudato Si

222. La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la qualité de vie (...). Il est important d'assimiler un vieil enseignement, présent dans diverses traditions religieuses, et aussi dans la Bible. Il s'agit de la conviction que "moins est plus". En effet, l'accumulation constante de possibilités de consommer distrait le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment (...). C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit (...). Cela suppose d'éviter la dynamique de la domination et de la simple accumulation de plaisirs.

223. La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice (...). On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie.

Le pape François fait ici l'éloge de la sobriété. Au cours de ce carême, nous allons mettre l'accent sur sa déclinaison alimentaire.

Notre constat : même si notre société occidentale est marquée par des avancées en matière de développement, elle l'est aussi par le gâchis alimentaire ; la sur consommation de viandes, de poissons ; des problèmes de santé liés à la mal nutrition...

Une alimentation riche en viande et en produits laitiers avec beaucoup de produits importés et transformés peut générer 5 tonnes de CO₂eq par an et par personne (alors que le défi est de se limiter à 2 tonnes de co₂eq par an et par habitant en 2050).

L'alimentation a aussi un fort impact sur la biodiversité. Les pesticides et herbicides participent activement à la chute de la biodiversité (-70 % d'insectes en Europe ces 40 dernières années).

Soigner la Création, c'est aussi faire attention à la manière de travailler la terre, produire des aliments, et traiter les animaux ou les écosystèmes dans lesquels le vivant évolue. Donc changer nos comportements alimentaires ne se limitent pas à remplacer de la viande par des légumineuses.

Nos choix alimentaires impactent finalement les personnes ici ou Là-bas, maintenant ou plus tard et les communautés qui produisent la nourriture.

Au cours de ce carême, nous vous proposons de faire évoluer nos pratiques ou habitudes alimentaires.

Nous vous invitons à faire ce choix de manière joyeuse, dans un double mouvement : celui de la décroissance (le désencombrement, la sobriété l'allègement...), et celui de la croissance (personnelle, sociale et spirituelle),

Aussi, ne faisons pas de ces semaines de carême, un temps seulement de privation : Notre démarche se propose de passer d'une vie de surconsommation à une vie accomplie qui respecte les limites planétaires pour un futur possible et désirable.

Nous vous proposons de vivre cette démarche de carême, de changement de comportement, de pratiques alimentaires selon trois axes :

1. Observer : cette première étape permet de prendre conscience de l'impact de notre consommation sur notre vie, d'identifier ce qui peut être changé. Pour faire autrement nous avons besoin de comprendre ce qui se passe.

2.Décroître : à partir de l'observation de nos pratiques, de leur analyse, il s'agit de faire sans ou simplement diminuer, de changer pendant un temps une habitude de consommation, pour réduire notre impact écologique sur la planète et le vivant.

Cela nous apprend à maîtriser nos consommations, plutôt qu'à être dominé-es par elles. Nous vous proposerons quelques pistes d'action, de progrès, mais à vous de déterminer ce que vous êtes en capacité de faire et ce qui pourrait vous apporter de la joie, du plaisir. Ce carême est l'occasion de tester un mode de vie différent.

3. et donc le troisième et dernier point est Croître : notre démarche ne serait pas complète si nous ne prenions pas conscience que ce moins de consommation, peut générer un mieux, un + de vie ; nous sommes plutôt ici dans un mouvement de croissance, en faisant grandir, en nourrissant, voire en changeant complètement nos habitudes.